

## Muster Eintrittswochenplan Frau ohne Kind

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
8.00	Tagesplanung und Frühstück	Tagesplanung und Frühstück	Tagesplanung und Frühstück	Tagesplanung und Frühstück	Tagesplanung und Frühstück				
	Ämtli	Ämtli	Ämtli	Ämtli	Ämtli				
9.00		Dr. Nobs	Küche	Küche oder Modul (14-tätlich)	Küche	Küche			
10.00	Musik und Gruppe 14-tätlich im Wechsel								
11.00									
12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	WE- Planung			
13.00									
14.00	Küche	Küche	Küche	Küche	Gruppe				
15.00									
16.00					Sport/Zumba			Vollversammlung	
17.00								Individuelle Aufgaben	Zimmerabgabe
18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen			Abendessen	Abendessen
19.00									
20.00	Gruppenabend								